



Sarah SOUESME – 34 ans  
Consultante ISRI  
09 75 69 98 67 – [www.isrifrance.fr](http://www.isrifrance.fr)  
2 rue du Vieux Moulin - 07300 TOURNON



## ANIMATRICE DES PRATIQUES SOCIALES

Spécialiste de la gestion du stress par le massage et le suivi personnel

### DOMAINES D'EXPERTISE

**En ressources Humaines :** Analyse des postes et métiers, compréhension de la **stratégie commerciale** et de l'administration de l'entreprise

**En Risques Psychosociaux :** Gestion du stress en entreprise par l'exercice du **massage assis** et suivi **relationnel**

### REALISATIONS

#### Réalisations professionnelles :

nov.12-en crs **Consultante-formatrice** cabinet ISRI

**2012- en crs** **Société AmmaZen**, **Massage de bien-être en entreprise**. Pratique du massage assis, technique basée sur l'art japonais d'acupression qui consiste en une série de pressions, étirements et percussions sur les épaules, le dos, la nuque, les bras, les hanches, les mains et la tête ; efficace pour lutter contre le stress et la fatigue.

**2007-2008** **Toyota Logistics Services** : Gestion commerciale, organisation et suivi des déplacements professionnels.

**2002-2005** **Mairie de Nice** : Analyste des postes et métiers, organisation du travail et **relations sociales**, participation à la mise en place d'une nouvelle organisation, délivrance d'avis sur les besoins en personnel et la réorganisation de services.

**1999-2002** Consultante et Marketing Researcher sur diverses missions en France (Grenoble) et en Angleterre (Leatherhead)

### FORMATIONS

**2001** Master en Ressources Humaines, ESC Wesford, Grenoble Description (organisme – Lieu)

**2000** BBA (Bachelor of Business and Administration), Kajaani, Finlande

**1999** DUT Techniques de Commercialisation, IUT2, Grenoble